

## Husk at tilmelde jer...

Vordingborg Svømmeklub inviterer alle svømmere på leg og plask, begynder, let øvede, øvede og aspirantholdet til sæsonens sidste **Diplomstævne tirsdag d. 25. april 2017 kl. 16.00 - 19.00.**

Det er stævnet, hvor børnene får lov til at vise, hvad de har lært i denne sæson.

Det er tilladt at svømme med bælte og vinger.

Træner og svømmer vil sammen finde ud af, hvilke discipliner den enkelte svømmer deltager i, dog max 4 løb. Det er også muligt at komme med ønsker ved tilmelding.

Løbslisten for Diplomstævnet ser således ud:

200 m crawl  
25 m crawl  
25 m rygcrawl  
25 m ben m. plade  
50 m crawl  
50 m brystsvømning  
100 m medley  
25 m butterfly  
25 m brystsvømning  
50 m butterfly  
50 m rygcrawl  
100 m crawl

Programmet for Diplomstævnet:

Kl. 15.45 indgang til omklædning

Kl. 16.00 svømmerne finder deres træner og varmer op

Kl. 16.20 official indmarch og de forskellige starter vises

Kl. 16.30 stævnestart

Kl. 19.00 forventet seneste sluttidspunkt

Alt normal undervisning i tidsrummet 16.00 – 19.00 er aflyst denne dag.

Der vil være en lille cafe åben under stævnet.

Tilmelding **senest d. 14. April** via event på hjemmesiden.

Det er gratis at deltage

Eventuelle spørgsmål til svømmeskoleleder Rikke, [rikke-gry-nielsen@hotmail.com](mailto:rikke-gry-nielsen@hotmail.com)